|  |
| --- |
| **フレイル・サルコペニア** |
| マルハチ村松の煮こごりシリーズは、かむ力、飲み込む力の弱い方に向けたゼリー状おかずです。ほたてクリーム煮、かれいの煮こごり、焼きさ けの煮こごり、さばみそ煮、うなぎ蒲焼焼き、まぐろの煮こごり、牛すき焼き、ぶたの生姜煮、チキンカレー、とりの照焼など、素材の風味が生 きた様々な味を楽しめます。また、常温で保存でき、調理済みのため開封後そのままお召し上がりいただけますタニタは「はかる」ことからフレイル・サルコペニアの改善に貢献します。 マルチ周波数体組成計 MC-780A-N は、部位別筋肉量を測定し、サルコペニアの基準の一つになる SMI を算出します。厚生労働省の調査でも採用され、この機器で測定することで全国の高齢者との SMI の比 較ができます。認知症の前段階ともいわれているフレイル・サルコペニアの予防策として、食事・運動に加えて「睡眠」は欠かせない要素です。 認知症の原因の一つとして、睡眠時無呼吸症候群（SAS）があげられますが、丸八真綿では SAS の改善につながる横向き寝対応マットレス「カタ ラク」スリープポジション」と、良質な睡眠条件や睡眠環境の提案をさせていただくことで自立支援に貢献致します。メンバー企業：**マルハチ村松、タニタ　、丸八真綿** |