|  |
| --- |
| 身体・認知機能向上 |
| 認知症の症状がある方向け、身体的介護のある方向けに個別の身体・認知機能向上メニュー（個別もしくは集団での体操、マシーントレーニング）の作成ができ、ADLの改善、さらにはQOLの向上につなげます。  タニタ体操はエキスパンダーを使用し、音楽に合わせ全身を動かす身体・認知機能向上があり、気軽に運動をする環境を整えることが出来ます。  エクシングの「健康王国」による楽しみながら取り組めるメニューにより口腔体操や身体を動かすことが可能です。また毎月新しいコンテンツが配信されるため、飽きずに取り組めます。  どちらも運動の習慣化、簡単に取り組めるのが特徴です。  車椅子ユーザーの方向けには、モリトーのリフトを使って、移動の安全と効率性を図り、気軽に椅子への移乗や、身体・認知機能向上やアクティビティへの参加を促せ、日常生活上の行動範囲を広げ、ADL、QOLの向上が見込めます。  トータルブレインケアの「CogEvo（コグエボ）」は脳トレによる認知症予防や認知機能の維持向上を図るトレーニングツールとして有効です。科学的根拠に基づいたチェックもできるので、客観的に効果を図れます。  パラマウントベッドの「眠りSCAN」の活用により、日中の活動による睡眠の深さや質をデータとして把握。睡眠のリズムを整えることによりBPSDの減少や日常生活動作の安定などにもつながります。  指定会社：**モリトー、タニタ、エクシング、トータルブレインケア　パラマウントベッド** |